

El anuncio de servicio público de 30 segundos de la radio en español vence el 9 de noviembre de 2022

Speaker 1

Como lo manda la autora checa. Yo lo tomo, me lo pongo, lo ajusto, lo checo dos veces al día, yo.

Speaker 2

Lo tomo, me lo pongo, lo ajusto y lo checo por la mañana y antes de cenar.

Speaker 1

Yo lo tomo, me lo pongo lo justo, lo checo y lo comparto con mi doctor. Casi uno de cada dos adultos en los Estados Unidos tiene la presión arterial alta, por eso es importante monitorear tu presión en cuatro pasitos fáciles de memorizar. Todo comienza con un monitor.

Speaker 2

Ahora que sé cuáles son mis números de la presión, hable con mi doctor. Juntos vamos a llegar a mi meta. Tómallo donde la autora checa.

Speaker 1

Lo sé. La próxima persona en hablar con tu doctor en cuanto a tus números de presión arterial, éntrole a bajar tu presión. Monitorea la ya. Para más información, visita. Baja tu presión. Punto org presentado por Ar Council American Heart Asociación y American Mercado Asociación en colaboración con Office of All. Es el servicio de ministración.